

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σε συνεργασία με τον
Λειτουργό Αναζωογόνησης του Υπουργείου Υγείας

1

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

8/10/2014

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

Η αρχική βοήθεια που παρέχεται σε κάποιον που τραυματίζεται ή αρρωσταίνει ξαφνικά σύμφωνα με αποδεκτές μεθόδους, πριν φτάσει ασθενοφόρο, γιατρός ή άλλος ειδικός .

Χαρακτηριστικά Πρώτου Βοηθού:

- Προθυμία
- Ψυχραιμία
- Αυτοπεποίθηση
- Γνώση Πρώτων Βοηθειών

4

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Στόχος:

Ενημέρωση σε βασικές αρχές πρώτων βοηθειών με βάση κατευθυντήριες οδηγίες

2

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Υλικά Πρώτων Βοηθειών

- Λευκοπλάστη (Υφασμάτινη, αδιάβροχη, διαφανής)
- Επίδεσμοι (Ελαστικοί, τριγωνικοί, δικτυωτοί)
- Ψαλίδι
- Γάζες αποστειρωμένες, γάζες παραφίνης
- Γάντια
- Φανάρι
- Παραμάνες
- Τσιμπιδάκι
- Betadine solution (Povidone-iodine 10%)

5

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΜΕΡΟΣ Α

- Εισαγωγή
- Βασικές Αρχές
- Βασική Αναζωογόνηση
- Απνιδώση
- Απόφραξη Αεραγωγού
- Λιποθυμία / Αναίσθησία
- Θέση Ανάνηψης
- Πρακτική Εξάσκηση

- Κακώσεις οστών, αρθρώσεων μυών
- Εμφανές κατάγματα
- Διάστρεμμα
- Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης
- Κακώσεις κεφαλής
- Πρακτική Εξάσκηση

ΜΕΡΟΣ Β

- Επιληψία / Σπασμοί
- Αιμορραγίες

ΜΕΡΟΣ Γ

- Εγκαύματα
- Καταπληξία
- Δηλητηριάσεις
- Τσιμπήματα
- Υπογλυκαιμία

3

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Κλήση Ασθενοφόρου

Καλέστε 112 ή 199
Ζητήστε Ασθενοφόρο

Δώστε:

- Αριθμό τηλεφώνου απ' όπου καλείτε
- Ακριβή θέση (Οδός, αριθμός κλπ)
- Τύπο και σοβαρότητα του περιστατικού
- Στοιχεία για το/τα θύματα (π.χ αριθμό, φύλο, ηλικία)
- Αναφέρατε τυχόν κινδύνους ή δυσκολίες προσέγγισης στη σκηνή



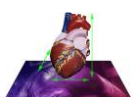
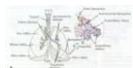
6

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βασικές Αρχές της Ζωής



Αεραγωγοί
Αναπνοή
Κυκλοφορία
Εγκεφαλική Λειτουργία



7

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βασική Αναζωογόνηση

Λιπόθυμο Άτομο;
Άτομο σε κώμα;
Καρδιακή Ανακοπή;

Σειρά Ενδεδειγμένων Ενεργειών από τους
Πρώτους Βοηθούς:

10

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Στατιστικά δεδομένα

- Κάθε χρόνο συμβαίνουν στην Ευρώπη 350.000 θάνατοι από καρδιακή ανακοπή
- 1000 καρδιακές ανακοπές ημερησίως (περίπου μία κάθε 45 δευτερόλεπτα)
- Στην Κύπρο συμβαίνουν περίπου 600 αιφνίδιοι καρδιακοί θάνατοι ετησίως
- 5-10% επιζούν μέχρι και την έξοδο τους από το νοσοκομείο

8

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Επιβεβαίωση Ασφάλειας

1. Θύματος
2. Ανανήπτη
3. Παρευρισκομένων

11

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Η Βασική ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους είναι ζωτικής σημασίας παρέμβαση μέχρι την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας
- Η γρήγορη αναζωογόνηση και απινίδωση (τα πρώτα 3-4 λεπτά) μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα >50% επιβίωση
- Οι άνδρες εμφανίζονται πιο επιρρεπείς (από τις γυναίκες σε αναλογία 3:2)

9



ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Αλυσίδα Επιβίωσης



12

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

↓

ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»

↓

ΑΝΟΙΣΤΕ ΑΕΡΑΓΩΓΟ

↓

ΕΛΕΓΣΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ

↓

ΚΑΛΕΣΤΕ 112

↓

30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

↓

2 ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΦΩΣΗΣ

13 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

↓

ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»

16 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ

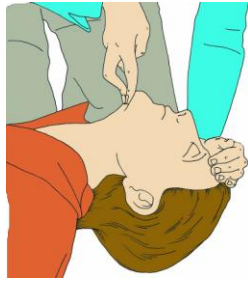


Ταρακουνήστε τους ώμους

Ρωτήστε:

“Είστε καλά;”

14 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



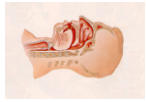

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

↓

ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»

↓

ΑΝΟΙΣΤΕ ΑΕΡΑΓΩΓΟ

(Εκταση Κεφαλής)

17 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ


ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



Αν ανταποκριθεί:

- αφήστε τον όπως τον βρείτε
- ανακαλύψτε το πρόβλημα
- επαναξιολογείτε τακτικά

15 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

↓

ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»

↓

ΑΝΟΙΣΤΕ ΑΕΡΑΓΩΓΟ

↓

ΕΛΕΓΣΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ

18 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΛΕΓΞΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΝΗΘΗ

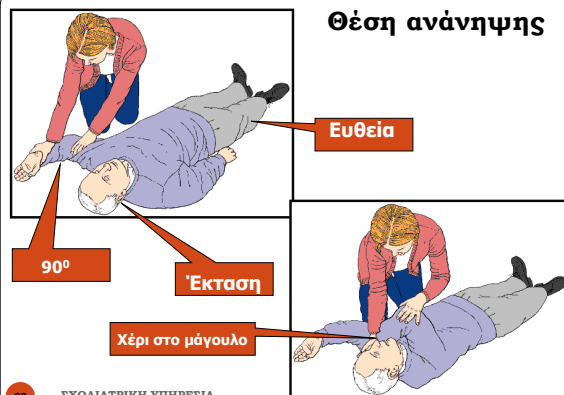


- Κοιτάζτε, ακούστε & νιώστε για φυσιολογική αναπνοή
- Μην συγχέετε την αγωνιώδη προσπάθεια για αναπνοή με φυσιολογική αναπνοή
- **Κοίταξε** - κίνηση θώρακα
- **Άκουσε** - αναπνοή
- **Νιώσε** - εκπνεόμενο αέρα
- Έλεγε για όχι πάνω από 10 δευτερόλεπτα πριν αποφασίσεις για απουσία αναπνοής

19

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Θέση ανάνηψης



22

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

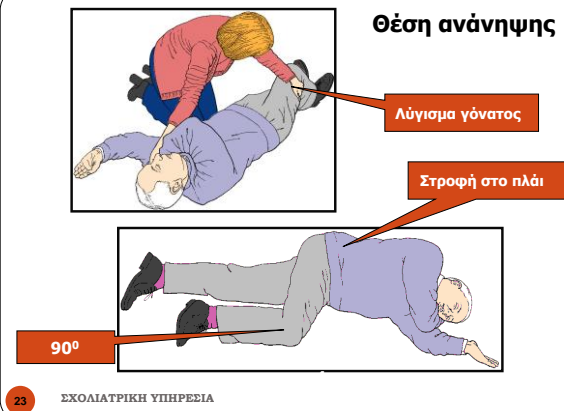
Αγωνιώδης προσπάθεια για αναπνοή

- Επισυμβαίνει λίγο μετά που σταματά η καρδιά σε περίπου 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως βαριά, θορυβώδης ή αγωνιώδης αναπνοή
- **Αναγνωρίστε ως σημάδι καρδιακής ανακοπής**

20

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Θέση ανάνηψης



23

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΑΝ ΑΝΑΝΗΘΕΙ

- Θέση ανάνηψης
- Τηλεφώνησε για βοήθεια
- Επανάλεγε κατά διαστήματα

21

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Θέση ανάνηψης

Σκοπός:

- Διατήρηση Ανοικτών Αεραγωγών
- Αποφυγή απόφραξης αεραγωγού από τη γλώσσα
- Μείωση κινδύνου εισρόφησης
- Σταθερότητα Σώματος
- Βελτίωση Αιμάτωσης ζωτικών οργάνων

24

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

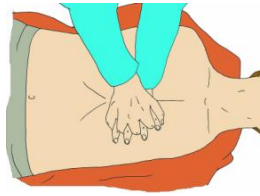
Αντενδείξεις

- Κάκωση Σπονδυλικής Στήλης
- Κατάγματα άκρων
- Περιορισμένος χώρος
- Αδυναμία κάμψης άκρων

25

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



- Τοποθετήστε το παλάμη του ενός χεριού στο κέντρο του στήθους
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Συμπιέστε το θώρακα
 - Συχνότητα 100 -120/λεπτό
 - Βάθος 5-6 εκ.
 - Ισο χρονικό διάστημα συμπίεση : χαλάρωση
- Όπου είναι δυνατό αλλάζεται το άτομο που εκτελεί ΚΑΡΠΑ κάθε 2 λεπτά

28

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΙ



ΚΑΛΕΣΤΕ 112



26

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»



ΑΝΟΙΞΤΕ ΑΕΡΑΓΩΓΟ



ΕΛΕΓΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ



ΚΑΛΕΣΤΕ 112



30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



2 ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



29

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ

ΦΩΝΑΣΤΕ: «ΒΟΗΘΕΙΑ»

ΑΝΟΙΞΤΕ ΑΕΡΑΓΩΓΟ

ΕΛΕΓΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΠΝΟΗ

ΚΑΛΕΣΤΕ 112

30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



27

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

2 ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



- Κλείστε τη μύτη
- Τοποθετήστε τα χείλη σας πάνω στο στόμα του πάσχοντα ο θώρακας
- Φυσήξτε μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας
- Διάρκεια περίπου 1 δευτερόλεπτο
- Επιτρέψτε στο θώρακα να πέσει
- Επαναλάβετε

30

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Αερισμός στόμα - μάσκα

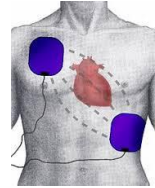


- Αποτρέπει άμεση επαφή με το θύμα
- Η βαλβίδα μονής διαδρομής δεν επιτρέπει την εισπνοή του εκπνεόμενου αέρα του θύματος
- Μερικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν με συμπληρωματικό οξυγόνο

31 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

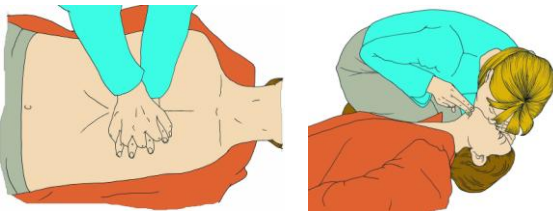
ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- Το 60% των περιστατικών ανακοιής οφείλονται σε απινιδώσιμους ρυθμούς
- Κάθε λεπτό που περνά χωρίς απινίδωση, το ποσοστό επιβίωσης μειώνεται κατά 10%



8/10/20
14

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ



32 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

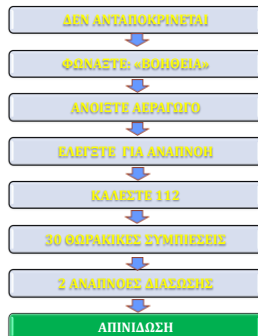
ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- Ανοίξτε τον ΑΕΑ
- Μερικοί ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα μόλις ανοιχτούν
- Ακολουθήστε τις οδηγίες



35

8/10/20
14



33 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

Τοποθετήστε τα Ηλεκτρόδια στο δέρμα στον Θώρακα



36

8/10/201
4

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- Μην Ακουμπάτε
- Γίνεται Ανάλυση Ρυθμού



8/10/201
4

37

Δήλωση Περιστατικού Ανακοπής

8/10/2014

40

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- Ενδεικνύται Απινίδωση
- Μην Ακουμπάτε το Θώρακα
- Επιβεβαιώστε ότι δεν ακουμπά κανείς το Θώρακα
- ΑΠΙΝΙΔΩΣΤΕ



8/10/201
4

38

Σήμανση ΑΕΑ



8/10/2014

41

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ/ΚΑΡΠΑ

Μετά την Απινίδωση αρχίστε
άμεσα ΚΑΡΠΑ



8/10/201
4

39

Σήμανση ΑΕΑ



8/10/2014

42

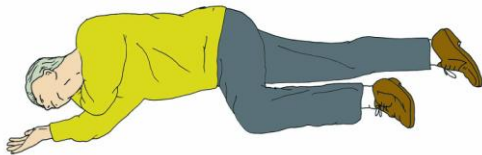
Σταματήστε ΚΑΡΠΑ όταν

- Το θύμα αρχίζει να αναπνέει κανονικά
- Καταφθάσει εξειδικευμένη βοήθεια και αναλάβει τον ασθενή
- Εξαντληθείτε

43 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Αν το θύμα αρχίζει να αναπνέει κανονικά τοποθετήστε το στη θέση ανάνηψης



44 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Απόφραξη Αεραγωγών με ξένο Σώμα (Πνιγμονή)

- Οι πιο πολλές περιπτώσεις αφορούν ξένο σώμα στη τραχεία κατά το φαγητό.
- Η ταχεία παρέμβαση μπορεί να σώσει ζωές.

Τύποι απόφραξης:

- Ήπια
- Σοβαρή

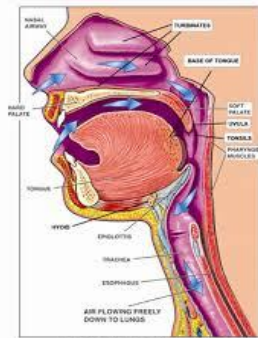
47 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Παιδιά / Βρέφη

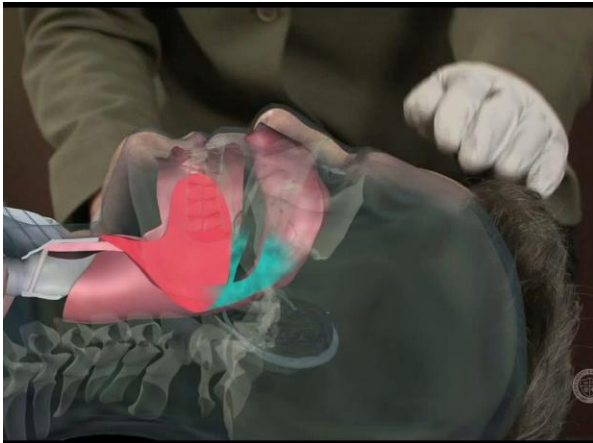
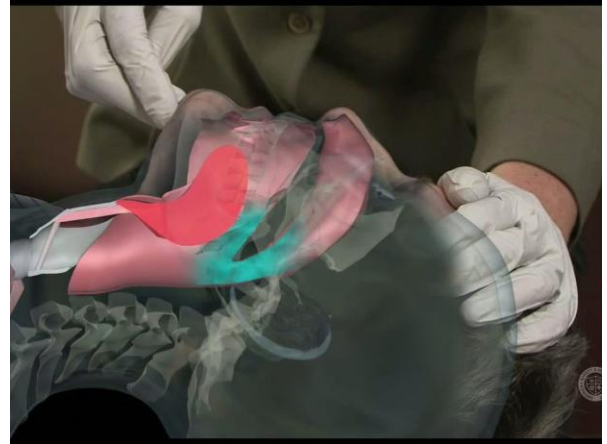
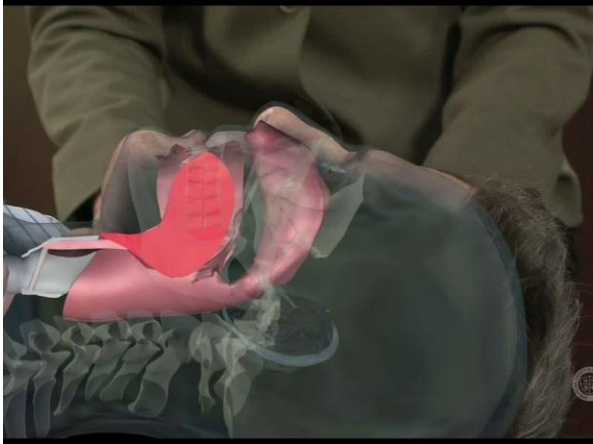
- Αρχικά 5 αναπνοές διάσωσης
 - 30 θωρακικές συμπίεσεις
- Προσαρμόστε τις συμπίεσεις
- > 1/3 του βάθους του στήθους
 - > 1 ή 2 Χέρια
 - > 2 δάκτυλα για βρέφη
- 2 αναπνοές διάσωσης



45 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



48 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Διαχωρισμός Ήπιας και Σοβαρής Απόφραξης Αεραγωγών από ξένο σώμα

Γενικά Σημεία Απόφραξης από ξένο σώμα

- Συμβάν κατά το γεύμα
- Ο πάσχοντας μπορεί να πίνει το λαιμό του

Σημεία Ήπιας Απόφραξης

Ο πάσχοντας:

- Μιλά
- Βήχει
- Αναπνέει

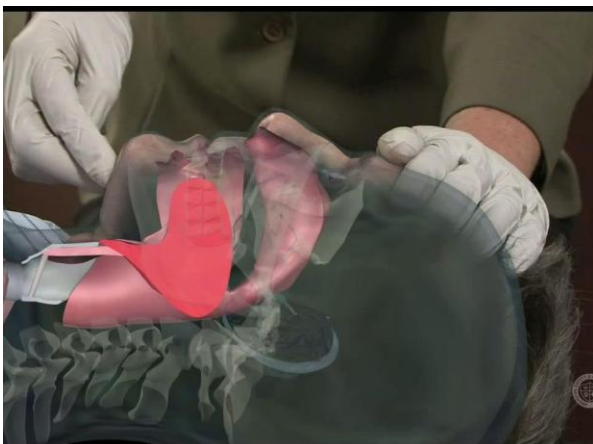
Σημεία Σοβαρής Απόφραξης

Ο πάσχοντας:

- Δεν μιλά
- Συριγμός Αναπνοής
- Προσπαθεί να βήξει
- Αναισθητός

53

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Ήπια Απόφραξη

- Ενθάρρυνση του πάσχοντα για να βήξει

Σοβαρή Απόφραξη

- Εφαρμογή μέχρι 5 κτυπημάτων στη πλάτη

Αν δεν υπάρξει ανταπόκριση

- Εφαρμογή μέχρι 5 κοιλιακών Συμπιέσεων

54

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΠΝΙΓΜΟΝΗ

Μεσοπλάτειες πλήξεις

- Ενθαρρύνεται το Θύμα να συνεχίσει να βήχει
- Με την παλάμη σας χτυπήστε 5 φορές στη πλάτη του θύματος
- Επαναλάβετε 2 ή 3 φορές αν Χρειαστεί.
- Καλέστε 112 εάν το αίτιο παραμένει

Κοιλιακές ώσεις

- Σηθείτε πίσω από τον πάσχοντα.
- Βάλτε τα χέρια σας γύρω του.
- Βάλτε την μία γροθιά κάτω από τις πλευρές με τον αντίχειρα στον ομφαλό και το άλλο χέρι από πάνω του.
- Πιέστε και τραβήξτε, προς τα πάνω, 5 φορές.

Εάν το άτομο χάσει τις αισθήσεις του

- Βεβαιωθείτε ότι έρχεται εξειδικευμένη βοήθεια
- Ακολουθήστε τον Αλγόριθμο Ανακοπήs



58 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Μεσοπλάτειες πλήξεις



Κοιλιακές Ωσεις



ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

Σύντομη Απώλεια Αισθήσεων (Μειωμένη ροή αίματος στον εγκέφαλο)

ΑΙΤΙΕΣ

- Φόβος (π.χ θέα αίματος)
- Ταραχή
- Εξάντληση
- Έλλειψη τροφής
- Ορθοστατική υπόταση

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Σύντομη Απώλεια Αισθήσεων
- Πτώση
- Αργός σφυγμός
- Ωχρότητα

59 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



57 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Τάση για Λιποθυμία

- Καθιστός
- Κεφάλι ανάμεσα στα πόδια

Λιποθυμία (σύντομη απώλεια αισθήσεων)

- Υπια θέση
- Ανασηκωμένα πόδια



60 ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ερωτήσεις

Πρακτική Εξάσκηση

61

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ελαφρά κρίση Επιληψίας

- Σύντομες, ξαφνικές διαταραχές του εγκεφάλου
- Διακοπή ειρμού σκέψεων και σωματικής δραστηριότητας / Αποπροσανατολισμός
- Ανέκφραστο βλέμμα, ελαφρές συσπάσεις των χειλιών, βλεφαρίδων
- Πιθανότητα εμφάνισης σοβαρότερης κρίσης

64

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- Λειτουργική διαταραχή εγκεφάλου κατά την οποία ομάδα νευρώνων(λειτουργική μονάδα εγκεφάλου) αρχίζουν να λειτουργούν ταυτόχρονα και να εκπέμπουν ανώμαλα ηλεκτρικά σήματα
- Οι επιληπτικοί σπασμοί (ταυτόχρονη και ακούσια σύσπαση πολλών μυών του σώματος) αρχίζουν απότομα, έχουν μικρή διάρκεια και σταματούν από μόνοι τους. Ακολουθεί υπνηλία και σύγχυση.

62

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ελαφρά κρίση Επιληψίας

Ενέργειες:

- Ασφάλεια
- Καθιστός
- Ενθάρρυνση
- Συμβουλές



65

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Αιτίες

- Ιδιοπαθείς επιληψία
- Λοιμώξεις
- Προβλήματα υγείας της μητέρας κατά την εγκυμοσύνη
- Επιπλοκές κατά τον τοκετό
- Τραύματα στο κεφάλι
- Δηλητηριώδεις ουσίες
- Εγκεφαλικά επεισόδια
- Όγκοι
- Αλκοολισμός
- Στρες
- Πυρετός
- Εμμηνόπαυση στις γυναίκες
- Έλλειψη Ύπνου

63

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βαριά Κρίση Επιληψίας

Αιτία:

- Περιοδικές επαναλαμβανόμενες σοβαρές διαταραχές στη λειτουργία του εγκεφάλου

Εικόνα:

- Ξαφνικές και βίαιες κρίσεις με σοβαρή αλλά προσωρινή μείωση της αντίληψης
- Ξαφνική απώλεια αισθήσεων / Πτώση
- Άκαμπτο σώμα, κυρτωμένη πλάτη (τονική φάση)
- Σπαστικές κινήσεις (φάση κλονισμού)
- Θορυβώδης αναπνοή, σάλιο στο στόμα, δάγκωμα της γλώσσας, απώλεια ελέγχου κύστης ή εντέρου

66

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βαριά Κρίση Επιληψίας

Στόχοι:

Προστασία του πάσχοντα από τραυματισμό

Φροντίδα μετά την ανάκτηση των αισθήσεων του

ΜΗ σηκώνετε ή μετακινείτε τον πάσχοντα, εκτός αν βρίσκεται σε άμεσο κίνδυνο.

ΜΗ χρησιμοποιείτε δύναμη για να τον συγκρατήσετε, ούτε να βάζετε τίποτα στο στόμα του.

67

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βαριά Κρίση Επιληψίας

- **Δεν** τον μετακινούμε εκτός και αν διατρέχει άμεσο κίνδυνο.
- **Δεν** κάνουμε προσπάθεια να συγκρατήσουμε τις κινήσεις του
- **Δεν** τον σηκώνουμε
- **Δεν** βάζουμε τίποτα στο στόμα του
- **Δεν** δίνουμε τίποτα από το στόμα

70

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Βαριά Κρίση Επιληψίας

Αντιμετώπιση:

Υποστήριξη πάσχοντα

Απομάκρυνση παρισταμένων

Προστασία κεφαλής

Χαλάρωση ενδυμάτων

Ενθάρρυνση

Θέση ανάνηψης

68

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Αντιμετώπιση αιμορραγίας

Έλεγχος απώλειας αίματος με:

- Εφαρμογή άμεσης πίεσης
- Επίδεση
- Ανύψωση τραυματισμένου άκρου

71

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



69

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Προστασία !!!



72

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Εφαρμογή άμεσης πίεσης



Πίστετε το τραύμα τουλάχιστον για 10 λεπτά, για να δημιουργηθεί θρόμβος

73

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ρινορραγία

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

- Πάσχοντας καθιστός με το κεφάλι γεμμένο μπροστά
- Αναπνοή από το στόμα και πίεση της μύτης
- Αποφυγή ομιλίας, βήχα, ρουθουνίσματος
- Η πίεση σταματά στα 10 λεπτά → Αν συνεχίζει πίεση για ακόμα 10'
- Καθαρισμός με κλιαρό νερό στο πρόσωπο
- Αποφυγή φυσηματος της μύτης
- Επίμονη αιμορραγία (30') → Νοσοκομείο

76

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Επίδεση και ανύψωση



Επίδεση πάνω από τα λυγισμένα δάκτυλα

Αναμώστε και υποστηρίξτε το βραχίονα

74

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ



77

8/10/2014

Ρινορραγία

ΣΤΟΧΟΙ

- Έλεγχος απώλειας αίματος
- Διατήρηση ανοιχτών αεραγωγών



Σηκώστε από τον πάσχοντα να πιάσει το μέτωπο κή μέρος της μύτης

75

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ

- Αιμάτωμα - εκκύμωση
- Οίδημα
- Πόνος
- Αδυναμία σύσπασης του μυός
- Ευαισθησία τραυματισμένης περιοχής

78

8/10/2014

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Κρυοθεραπεία (Ψυχρά επιθέματα)
- Περίδεση (περιορισμός κινητικότητας σκέλους)
- Ανάρροτη θέση σκέλους
- Ανάπαυση

79

8/10/2014

Ακίνητοποίηση Άκρου



82

8/10/2014

ΕΜΦΑΝΕΣ ΚΑΤΑΓΜΑ



- Λύση της συνέχειας του οστού
- Παραμόρφωση – Διόγκωση

80

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ακίνητοποίηση Άκρου



- Βραχιονίου
- Αντιβραχιονίου
- Καρπού
- Κλειστό Κάταγμα Πλευρών



- Κλείδας
- Ωμοπλάτης
- Δακτύλων
- Ανοικτό Κάταγμα Πλευρών

83

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ανοικτά και Κλειστά Κατάγματα

Ανοικτό: Το δέρμα έχει διατηρηθεί και το οστό προεξέχει



Κλειστό: Ακέραιο δέρμα με εσωτερικό τραυματισμό των ιστών με τοπικό οίδημα

81

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Διαστρέμμα

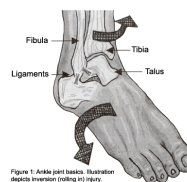


Figure 1: Ankle joint basics. Illustration depicts inversion (rolling in) injury.



Κάκωση των μαλακών μοριών

84

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Διαστρέμμα - Αντιμετώπιση



Ανάπαυση



Πάγος



Επίδεση



Ανύψωση

RICE

R = Rest

I = Ice

C = Compress

E = Elevate

ΠΗΡΕΣΙΑ

Ενέργειες Πρώτου Βοηθού

1. Ασφάλεια
2. Αξιολόγηση Μηχανισμού κάκωσης
3. Κλήση Ασθενοφόρου
4. ΜΗΝ μετακινήσετε τον τραυματία
5. Προσπαθήστε να τον διατηρήσετε ήρεμο
6. Επανεκτιμήστε συχνά

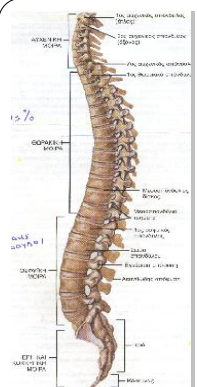
88

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης

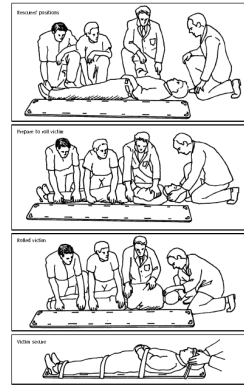
Κάκωση του νωτιαίου μυελού ή των νευρικών οδών μπορεί να εμφανίσει :

- Παράλυση
- Παραίσθησία
- Αδυναμία
- Αιμωδία
- Πόνο



86

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

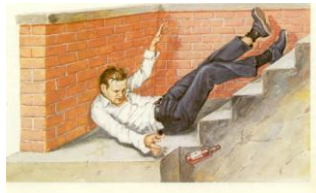


89

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

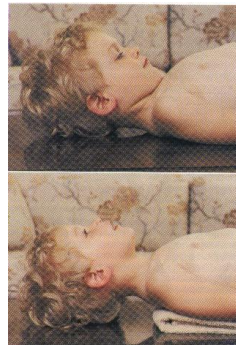
Συνήθεις Αιτίες Κακώσεων Σ.Σ

- Συγκρούσεις Οχημάτων
- Καταδύσεις
- Αθλητισμός
- Πτώσεις

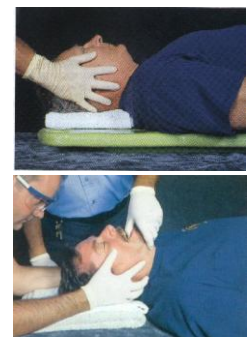


87

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



Στα παιδιά



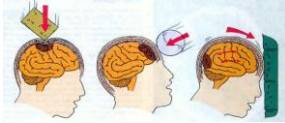
Στους ενήλικες

90

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις

Είναι οποιοδήποτε τραύμα στο κεφάλι που μπορεί να οδηγήσει σε κακώσεις του τριχωτού της κεφαλής, του κρανίου ή του εγκεφάλου.



91

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Τραύμα στο κεφάλι (χωρίς άλλα συμπτώματα)



Καθιστός
Τοποθέτηση βάτας



Τοποθέτηση Επιδέσμου



Έλεγχος συνειδήσης



Ανάπαυση
Μεταφορά στο Νοσοκομείο

94

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΕΚ

- Οίδημα ή μώλωπες μαλακών μοριών της κεφαλής
- Αιμορραγία
- Ρινόρροια ή ωτόρροια
- Ναυτία ή εμετός
- Μέτριος ή έντονος πονοκέφαλος
- Απώλεια συνειδήσης ή αμνησία
- Σύγχυση ή ασυνήθιστη συμπεριφορά
- Σπασμοί
- Απώλεια αισθητικότητας ή αδυναμία άκρων
- Επιδείνωση ή απώλεια επιπέδου συνειδήσης

92

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ερωτήσεις

Πρακτική Εξάσκηση

95

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ



93

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΓΚΛΥΜΑΤΑ



96

Σχολιατρική υπηρεσία

8/10/2014

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ

- Τα αίτια
- Το βάθος
- Την έκταση



Σχολιατρική Υπηρεσία

8/10/2014

97

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Αιτίες:

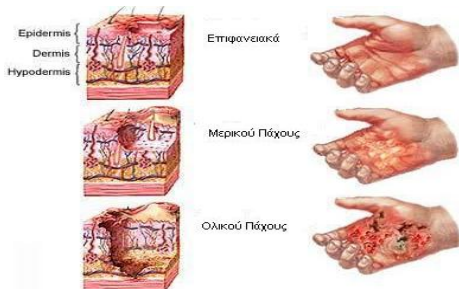
- Επαφή με υγρή ή ξηρή πηγή θερμότητας
- Επαφή με διαβρωτικές ουσίες
- Τριβή
- Έκθεση σε έντονο ψύχος
- Έκθεση σε ακτινοβολία (π.χ Ηλιακή)
- Ηλεκτροπληξία

100

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Κατηγοριοποίηση Εγκαυμάτων:



ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

98

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Σεπλύνετε το έγκαυμα με άφθονο νερό τουλάχιστον για 15 λεπτά ή μέχρι να ανακουφιστεί ο πόνος.
- Αφαιρέστε τα ρούχα και διάφορα κοσμήματα.
- Καλύψτε το έγκαυμα με αποστειρωμένο επίθεμα ή νάυλον μεμβράνη
- Το πρόσωπο μένει ακάλυπτο
- Εάν το έγκαυμα είναι εκτεταμένο, ξαπλώστε τον πάσχοντα, σηκώστε και υποστηρίξτε τα πόδια του. Ελέγχετε για αναπνοή μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο
- Βεβαιωθείτε ότι το ασθενοφόρο θα φθάσει και φροντίστε το άτομο για σοκ ή υποθερμία

Σχολιατρική Υπηρεσία

8/10/2014

101

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Επιφανειακά:

προσβάλλεται η εξωτερική στιβάδα της επιδερμίδας (ερυθρότητα, ευαισθησία)

Μερικού πάχους:

Επέκταση στο χόριο (σχηματισμός φυσαλίδων)

Ολικού πάχους:

Καταστροφή όλων των στιβάδων και υποδόριου πλέγματος (δέρμα σκληρό, ξηρό χωρίς αισθητικότητα λόγω καταστροφής νευρικών απολήξεων)

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

99

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- Προστατευτείτε από τις καυστικές χημικές ουσίες.
- Βεβαιωθείτε ότι το μολυσμένο νερό, μετά το ξέπλυμα του εγκαύματος, ρέει μακριά σας.
- Μην ξεχνάτε τους κινδύνους από τις τοξικές αναθυμιάσεις.

102

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ

Αιτίες:

- Ελάττωση όγκου αίματος λόγω αιμορραγίας, εμετών ή διάρροιας, σοβαρή εφίδρωση και αφυδάτωση
- Καρδιακή προσβολή ή αρρυθμίες
- Δηλητηριάσεις
- Κάκωση νωτιαίου μυελού Σπονδυλική Στήλης
- Λοιμώξεις ή αλλεργικές αντιδράσεις
- Τραύματα και σοβαρά εγκαύματα

103

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ

Αντιμετώπιση: (συνέχεια)

- Προστασία του πάσχοντα από το κρύο
- Φροντίδα άλλων τραυμάτων ή κακώσεων
- Συνεχής παρακολούθηση καταγραφή αναπνοής και σφίξεων
- Σε περίπτωση απώλειας των αισθήσεων τοποθέτηση σε στάση ανάνηψης

106

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Εκτίμηση ΣΟΚ



104

8/10/2014

Αντιμετώπιση του ΣΟΚ

- Οριζόντια θέση
- Βάζετε μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι
- Βάζετε ένα στήριγμα κάτω από τα πόδια
- Σκεπάζετε με κουβέρτα
- Αναζητάτε σημάδια ζωής



107

8/10/2014

ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ

Αντιμετώπιση:

- Ασφάλεια
- Αντιμετώπιση πιθανής εμφανούς αιμορραγίας
- Κλήση Ασθενοφόρου 112 ή 199
- Τοποθέτηση του πάσχοντα σε αναπαυτική θέση και ανύψωση των κάτω άκρων αν το επιτρέπουν πιθανές άλλες κακώσεις (Αποφυγή ανύψωσης άκρων όταν υπάρχουν κατάγματα, καρδιακή προσβολή ή κακώσεις σπονδυλικής στήλης)

105

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Τα χαρακτηριστικά της δηλητηρίασης ποικίλουν ανάλογα με το δηλητήριο, τον τρόπο λήψης (εισπνοή, κατάποση) και την ποσότητα.
- Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ζητείται Ιατρική βοήθεια
- Πρόληψη παρά Αντιμετώπιση

108

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

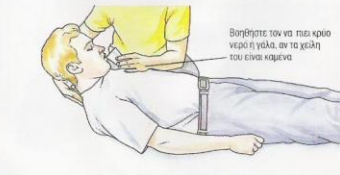
ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

1 Ελέγξτε αν υπάρχει εμετός ή ξένη ουσία στο στόμα του ασθενή και αν μπορεί να αναπνεύσει.

ΜΗΝ προσπαθείτε να προκαλέσετε εμετό στον ασθενή.



2 Αναζητήστε ίχνη εγκαύματος από χημική ουσία μέσα ή γύρω από το στόμα του. Αν υπάρχει εγκαύμα, δώστε του να πει κρύο νερό ή γάλα.



109

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Τσιμπήματα

Αντιμετώπιση:

- Αφαιρέστε το κεντρί
- Τοποθετήστε κρύο επίθεμα
- Παραπομπή στο Γιατρό



112

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

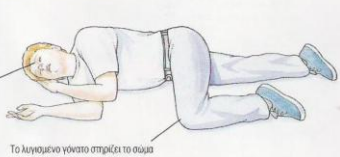
3 Καλέστε ένα γιατρό ή ασθενοφόρο. Προσπαθήστε να προσδιορίσετε τι κατάγε ο ασθενής και πείτε το στο γιατρό ή στον υπεύθυνο του ασθενοφόρου.



4 Αν ο ασθενής χάσει τις αισθήσεις του, τοποθετήστε τον στη στάση ανάντηξης...

Το κεφάλι είναι γεμισμένο προς τα πίσω και στηρίζεται στο χέρι

Το λυγισμένο νύκτιο στηρίζει το σώμα



110

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Υπογλυκαιμία

Πτώση του σακχάρου στο αίμα κάτω από το φυσιολογικό

Αιτίες:

- Υπερβολική λήψη Ινσουλίνης
- Αυξημένη σωματική άσκηση
- Μειωμένη λήψη τροφής μετά τη χορήγηση ινσουλίνης
- Πρέπει να ψάξουμε μήπως ο ασθενής φέρει κάτι επάνω του που να πιστοποιεί ότι είναι διαβητικός (ταυτότητα Medic Alert).

113

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Τσιμπήματα

! Πιθανότητα εμφάνισης Αναφυλακτικής καταπληξίας (Shock)



#ΑΙΣΧΑΛ

Στόχοι

- Ανακούφιση από το πόνο
- Περιορισμός οιδήματος
- Μεταφορά στο Νοσοκομείο αν χρειαστεί



111

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Υπογλυκαιμία- Συμπτώματα

- Αιφνίδια έναρξη
- Αίσθημα ξαφνικής πείνας
- Διαταραχή των κινήσεων του ασθενούς
- Αστάθεια
- Κακή διάθεση, θυμός
- Ωχρότητα
- Σύγχυση, αποπροσανατολισμός
- Αυξημένη εφίδρωση
- Τρόμος
- Πιθανή απώλεια αισθήσεων
- Σπασμοί

114

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Τι κάνουμε εάν ο ασθενής έχει τις αισθήσεις του:

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Λήψη γλυκόζης από το στόμα (Ζάχαρη διαλυμένη σε νερό, χυμός, λεμονάδα, μπισκότο, κτλ)
- Λήψη κανονικού γεύματος επειδή η γλυκόζη διαρκεί περίπου 2 ώρες

115

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Εάν ο ασθενής είναι αναίσθητος:

- Θέση Ανάνηψης
- Καλούμε αμέσως το ασθενοφόρο
- Αντιμετωπίζουμε μια τυχόν επιληπτική κρίση με σπασμούς

116

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

117

ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ